به نام خدا

راهنمای ایمنی خانواده



۱۲۵

واحد آموزش سازمان آتش نشانی و خدمات ایمنی شهرداری قزوین

فهرست

تعاریف ۸
نکات ضروری در سرویس‌کاری کولر ۱۲
نکات ایمنی در استفاده از لوازم گرمایشی..... ۱۳
نکات ایمنی استفاده از آسانسور ۲۳
نکات ایمنی در خصوص اجاق گاز..... ۲
نکات ایمنی در استفاده از آبگرمکن و پکیج ۲
نکات ایمنی در استفاده از اتوی برقی..... ۲
نکات ایمنی سیلندر گاز و پیک‌نیک ۲
نکات ایمنی هنگام پخت‌وپز در آشپزخانه ۲
نکات ایمنی هنگام بازی کودکان ۲
نکات ایمنی هنگام استراحت در منزل..... ۲
نکات ایمنی قبل از ترک منزل ۲
آشنایی با خاموش‌کننده‌های دستی..... ۲
حوادث طبیعی (زلزله، سیل، طوفان) ۲
آتش‌سوزی خودروها ۸۴
آتش‌سوزی مراتع و باغات ۲



روش برقراری ارتباط با سازمان آتش‌نشانی به هنگام وقوع حادثه:

۱. خونسردی خود را حفظ کنید.
۲. شماره ۱۲۵ را بگیرید.
۳. نوع حادثه را به طور خلاصه توضیح دهید.
۴. نشانی دقیق محل حادثه را اعلام و یک محل مشخص مانند مسجد، مدرسه، مغازه و غیره را ذکر کنید تا نیروهای عملیاتی محل را سریعتر پیدا کنند.



۵. بعد از برقراری ارتباط و پایان مکالمه گوشی را به طور صحیح روی دستگاه تلفن قرار دهید، تا در صورت تماس مجدد از طریق سامانه ۱۲۵ با منزل شما امکان دریافت اطلاعات تکمیلی حادثه امکان‌پذیر باشد.

تعاریف

پیشگیری: اقداماتی که با هدف جلوگیری از حادثه و یا کاهش درصد وقوع آن انجام شوند، پیشگیری نام دارند.

پیش‌بینی: اقداماتی که به منظور جلوگیری از بروز حادثه در ذهن متصور می‌شود.

خطر: هر عاملی که زمینه‌ساز حادثه باشد، خطر نامیده می‌شود.

حادثه: هر نوع جهش یا تغییر را حادثه گویند (اما از دیدگاه آتش‌نشانی حادثه هر عاملی است که ضرر و زیان جانی و مالی را موجب می‌شود. به شرط آنکه شهروندان به دلیل نداشتن ابزار، تجربه و مهارت فنی نتوانند با آن مقابله و نتیجه مثبت را حاصل کنند).

ایمنی: ایمنی عبارت است از ایجاد شرایطی که از وقوع حوادث جلوگیری نموده و از صدمه جانی و مالی پیشگیری می‌کند. با رعایت نکات و موارد ایمنی می‌توان از وقوع حوادث پیشگیری کرد و مانع بروز خسارات مالی و جانی شد.

وظایف سازمان آتش‌نشانی:



وظیفه سازمان آتش‌نشانی فقط در مبارزه با حریق خلاصه نمی‌شود بلکه خدمات و وظایف این سازمان بسیار گسترده‌تر می‌باشد. که مهم‌ترین آنها عبارتند از:

- مقابله با هرگونه آتش‌سوزی
- نجات محبوس‌شدگان در چاه یا افرادی که به دنبال سقوط در چاه دچار خفگی ناشی از استنشاق گاز شده‌اند.
- نجات محبوس‌شدگان در کابین آسانسور
- نجات محبوس‌شدگان در زیر آوار ساختمان
- نجات محبوس‌شدگان در خودروی تصادفی
- مقابله با سقوط احتمالی اجسام از ارتفاع و یا درختان در مسیر تردد شهروندان و پیشگیری از حوادث مشابه
- نجات افرادی که در معرض مسمومیت با گاز قرار گرفته‌اند.

- نجات افرادی که در کانال آب، رودخانه، سد یا استخر گرفتار شده‌اند.
- جمع‌آوری حیوانات وحشی و موذی
- نجات مصدومان حوادث چرخ گوشت
- نجات مصدومان حلقه های فلزی، تسمه نقاله، دستگاه‌های برش و کارخانه‌ای
- همه مواردی که در آن جان و مال شهروندان در معرض خطر باشد.

نکات قابل توجه

ما در دنیایی پر از خطرها و حوادث زندگی می‌کنیم. حوادث جا و مکان مشخص ندارند و در زمان معین روی نمی‌دهند بلکه در جایی اتفاق می‌افتند که انتظار وقوع آن را نداریم و معمولاً غافلگیر می‌شویم. بنابراین برای اینکه از خسارت جانی و مالی ناشی از حوادث گوناگون و آتش‌سوزی‌ها در امان باشیم، ضروری است نکات ذیل را مورد توجه قرار دهیم.

در یادگیری و رعایت مسائل ایمنی کوشا باشیم.

برای منزل خود حداقل یک دستگاه خاموش‌کننده آتش تهیه کنیم و روش استفاده صحیح از آن را فرا گیریم.

نکات ضروری در سرویس‌کاری کولر



- ضروری است سرویس کاری کولر و راه‌اندازی آن را به افراد متخصص بسپارید.
- اگر تعمیر یا راه‌اندازی کولر را خود تان انجام می‌دهید، حتماً برق را از کنتور قطع کنید.
- اعضای خانواده و یا همکاران را در محیط کار در جریان قطع برق قرار دهید.
- به هنگام چسب‌کاری سیم‌های برق کولر و اتصالات، دقت کامل داشته باشید.
- ضروریست سیم برق کولر مجهز به فیوز مینیاتوری مستقل با آمپر مناسب و سیم ارت اتصال به زمین باشد.
- دقت فرمائید جهت انتقال برق به کولر از کابل یک تکه استفاده گردد.
- نصب کلید قطع جریان برق در صورت نشت برق به زمین در کاهش برق‌گرفتگی بسیار موثر است.
- بعد از اتمام کار با فازمتر از عدم اتصال برق به بدنه کولر اطمینان حاصل کنید.
- هرگاه متوجه شدید کولر سرمای کافی تولید نمی‌کند قبل از هر اقدامی از عدم اتصالی برق به بدنه کولر مطمئن شوید.

نکات ایمنی در استفاد از لوازم گرمایشی

با فرا رسیدن فصل سرما، استفاده از وسایل گرمایشی افزایش پیدا می‌کند، لذا رعایت چند نکته ایمنی قبل از راه‌اندازی وسایل گاز سوز گرمایشی، می‌تواند در پیشگیری از حوادث تلخ و حفظ جان شما و خانواده عزیزتان بسیار کارآمد باشد.

این موارد عبارتند از:

- قبل از نصب بخاری از سالم بودن آن اطمینان حاصل نموده و حتماً از بخاری‌هایی که مجهز به سیستم کمبود اکسیژن (ODS) هستند، استفاده کنید.



- بررسی نشتی گاز از اتصالات لوازم گرمایشی بسیار مهم است. این کار را می‌توانید با استفاده از کف آب و صابون انجام دهید.



- از مکش منا سب دودکش‌ها مطمئن شوید. تست مکش دودکش‌ها قبل از نصب لوله دودکش بخاری ضروری می‌باشد. این کار ساده را می‌توانید با روشن کردن یک شعله کوچک و قرار دادن آن روبروی لوله دودکش انجام دهید در صورتی که دودکش در ست کار کند باید شعله آتش را به سمت بالا بکشد.
- لازم به یادآوری است شاید دودکش شما سال پیش درست سرویس داده باشد ولی این ملاک نیست زیرا امکان دارد در طی این یک سال که از بخاری استفاده نکرده‌اید جسم خارجی درون دودکش قرارگرفته با شد یا کلاهک آن افتاده باشد.





- تمام شیلنگ‌ها باید با بست استاندارد به شیرها و لوله‌های گاز نصب شده باشد.
- تمام شیرهای مرتبط به وسایل گاز سوز باید مجهز به سر شیر باشند تا در صورت بروز حادثه بتوان سریعاً شیر را بست.
- بدون هماهنگی و اطلاع همسایه‌ها اقدام به قطع شیر اصلی گاز واحدهای دیگر ننمائید زیرا بعضی از خانواده‌ها از وسایل گازسوزی استفاده می‌کنند که مجهز به ترموکوپل نمی‌باشد (مانند سماور گازی) و با یک بار باز و بسته کردن شیر شعله خاموش و گاز در واحد منتشر می‌شود.

- در صورتی که وسایل گرمایشی را روشن کردید و احساس سنگینی و سر درد نمودید آن را جدی بگیرید و و سایل گاز سوز و سیستم گاز منزل را بررسی نمایید.
- در فصل سرما از پوشاندن تمام درز درب و پنجره‌ها به بهانه گرم‌تر شدن خانه خودداری نمایید.
- قبل از روشن نمودن وسایل گاز سوز به پشت بام رفته و از وجود کلاهک H بر روی خروجی دودکش ها مطمئن شوید.
- از سالم بودن شیلنگ و سایل گرمایشی اطمینان حاصل شود، شاید در طول یک سال گذشته پوسیده و دوام خود را از دست داده باشند.
- استفاده از وسایل گاز سوزی که دودکش آن از شیشه و دیوار به بیرون هدایت شده مجاز نیست. وزش یک باد شدید می‌تواند مانع از مکش دودکش شود. این دودکش‌ها مکش مناسب ندارند و خطر گازگرفتگی را تشدید می‌کنند.
- لوله‌های قابل انعطاف و آکاردئونی که اشتباهاً به عنوان رابط دودکش استفاده می شوند، دودکش نیستند. چون امکان اتصال صحیح آنها با یکدیگر و همچنین با وسایل گازسوز وجود ندارد و پس از گذشت زمان به آسانی سوراخ‌های ریزی در بدنه لوله‌ها ایجاد می‌شود. گاز مونوکسیدکربن می‌تواند از محل اتصالات و روزنه‌های ایجاد شده نشت و سلامت اعضای خانواده را به شدت تهدید کند.

- قطر دودکش باید متناسب با ارزش حرارت دستگاه گرمایشی (حرارتی) باشد. قطر دودکش برای بخاری ۱۰سانتی‌متر و برای آبگرمکن ۱۵سانتی‌متر می‌باشد.
- دقت کنید پس از نصب بخاری و روشن نمودن آن اگر لوله‌های بخاری (دودکش) همچنان سرد بود نشان‌دهنده این است که یا مسیر خروجی مسدود است و یا اکسیژن کافی به شعله بخاری نمی‌رسد و امکان پس زدن مونوکسید کربن به داخل منزل وجود دارد لذا جهت ایمنی با متخصصین مربوطه تماس گرفته شود تا ایمنی لازم لحاظ گردد.
- بخاری نباید کنار مبل، کمد و مواد قابل اشتعال قرار گیرد.
- لوله های بخاری نباید از درون چوب، فیبر و مواد قابل اشتعال دیگر عبور کند.
- لباس‌ها و وسایل دیگر را برای خشک کردن نزدیک بخاری یا روی آن قرار ندهید.
- دودکش باید تا حد ممکن در مسیر مستقیم نصب شود.
- بهره‌برداری از بخاری های بدون دودکش صرفاً در اماکنی که فضای باز وجود دارد و درب‌های آن دائماً باز و بسته می‌شوند و امکان نصب دودکش وجود ندارد میسر است و استفاده از آن در ساختمان‌های مسکونی به طور کامل ممنوع می‌باشد.

آشنایی با گازهای خطرناک

گازهای مهلک از نظر عملکرد و خطرزایی به دو د سته تق سیم می‌شوند:

الف) قابل اشتعال ب) غیر قابل اشتعال

الف: گازهای قابل اشتعال:

گازهای سبک‌تر از هوا مانند گاز شهری (گاز لوله‌کشی)
گازهای سنگین‌تر از هوا مانند گازهای مایع (کپسول گاز)
گازهای حاصل از تبخیر مایعات اشتعال‌زا مانند بنزین
تذکر: گاز های ســـبک‌تر از هوا در بالای محیط و گاز های سنگین‌تر از هوا در پایین محیط انباشته می‌شوند.

ب: گازهای غیر قابل اشتعال:



۱. گازهای غیر قابل اشـــتعال ســـمی مانند دی اکســـید کربن
۲. گازهای غیر قابل اشـــتعال بسیار سمی و کشنده که رنگ و بوی خاصـــی ندارند مانند مونوکســـید کربن حاصل از ناقص سوزی.

اصولاً هر یک از گازهای فوق به نوعی و با درجات مختلف در انسان ایجاد مسمومیت می‌نمایند و حتی در مواردی نیز سبب بروز خسارات جبران‌ناپذیری مانند مسمومیت‌های شدید و در نهایت مرگ می شوند. گازهای فوق به جهت تماس روزمره بیشترین خطرات را برای انسان به وجود می‌آورد لذا شناسایی این گازها و نحوه برخورد با آنها از اهمیت بالایی برخوردار است.

حوادث مرتبط با گاز معمولاً بر دو دسته‌اند:

الف) آتش‌سوزی و انفجار ناشی از نشت گاز:

در این‌گونه حوادث ابتدا به عللی گاز نشت می‌کند و فضای آشپزخانه و یا تمام منزل را فرا می‌گیرد و سپس جرقه و یا شعله‌ای بسیار کوچک کافی است تا گاز مشتعل و سبب آتش‌سوزی شود.



این علل عبارتند از:

- مهار نکردن شیلنگ وسایل گازسوز به وسیله بست فلزی
- بلندتر بودن شیلنگ از میزان استاندارد، طول شیلنگ نباید از یک متر و نیم تجاوز کند.
- فرسودگی شیلنگ و استاندارد نبودن آن
- قرار ندادن درپوش بر شیرهای گاز بدون استفاده
- تعمیر و دستکاری وسایل گازسوز توسط افراد غیر متخصص
- استفاده از وسایل گازسوز غیر استاندارد و غیر مجاز
- عدم وجود ترموکوپل و پیلوت در وسایل گازسوز

ب) گاز گرفتگی یا ا ستنـ شاق گازهای حا صل از و سایل گازسوز

این گروه از حوادث معمولاً در اثر نداشـتن دودکش مناسـب برای وسایل گازسوز به ویژه وسایلی مانند بخاری و آبگرمکن یا نبود تهویه کافی در اتاقی که د ستگاه گاز سوز در آن قرار دارد، اتفاق می‌افتد.

نشت گاز و استشمام بوی گاز:

در صورت نشت گاز و یا استشمام بوی آن، قبل از هر کاری باید دقت کرد که در آن محل هیچگونه جرقه‌ای زده نشود. از روشن کردن کبریت، فندک و یا رو شن و خاموش کردن و سایل برقی خودداری کنید و دستورات زیر را اجرا کنید:

- فوراً شیر اصلی گاز را ببندید و کنتور اصلی برق را قطع کنید.

- افراد خانواده را از محل آلوده به گاز خارج کنید.
- در و پنجره‌ها را باز کنید.
- با تکان دادن حوله مرطوب جریان خروج هوای آلوده به گاز را تسریع کنید.
- در صورت بروز هرگونه آتش‌سوزی در ساختمان، شیر اصلی گاز ساختمان که بعد از کنتور قرار دارد باید فوراً بسته شود تا جریان گاز به داخل ساختمان قطع گردد.
- در صورت بروز حادثه و ناشت غیر عادی گاز، بدون فوت وقت و با خونسردی با تلفن ۱۲۵ تماس گرفته شود.



علائم مسمومیت با گاز مونوکسیدکربن

مسمومیت با مونوکسید کربن شامل طیف وسیعی از علائم می‌باشد که با بیماری‌های مختلف مشترک است. متاسفانه بسیاری از این علائم شبیه به علائم سرماخوردگی است و اکثر افراد تصور می‌کنند به دلیل سردی هوا، بروز پیدا کرده است و سعی می‌کنند استراحت کنند.

ابتلای تمام افراد خانواده به علائم زیر به صورت همزمان و دسته جمعی نشان‌دهنده انتشار گاز در محیط می‌باشد:

۱. سردرد

۲. خواب‌آلودگی
۳. ضعف جسمانی و کاهش قدرت عضلانی
۴. سرگیجه و بی‌قراری
۵. تهوع، استفراغ، کاهش دید
۶. کبودی دور لب‌ها و نوک انگشتان از علائم پایانی مسمومیت با گاز مونوکسید کربن به شمار می‌روند.
۷. در نهایت فرد دچار تنگی نفس و بیهوشی ناگهانی شده و فوت می‌کند.



نکات ایمنی استفاده از آسانسور



- هرگز بیش از ظرفیت اعلام شده سوار آسانسور نشوید. به طور کلی آسانسورهای استاندارد می‌بایست به سیستم اعلام ظرفیت غیر مجاز مجهز باشند اما در هر صورت به کاربران توصیه می‌شود به ظرفیت اعلام شده توجه نموده و هرگز بیش از ظرفیت، سوار آسانسور نشوند.



- از فشار دادن کلیدهای آسانسور به صورت متناوب بپرهیزید. پیام‌های مورد نیاز تنها با یک بار فشردن دکمه مورد نظر به سیستم هوشمند آسانسور ارسال می شوند و تکرار فشردن دکمه در سرعت اجرای فرمان تاثیری ندارد و تنها ممکن است منجر به تداخل در روند کاری آسانسور و خراب شدن کلیدهای مربوطه شود.



- در زمان ورود و خروج به آسانسور به باز و بسته شدن درب های آسانسور و پیام‌هایی که توسط سیستم هوشمند آسانسور اعلام می شود دقت کنید، به خصوص در مواردی که کودکان همراه شما هستند.
- در صورتی که کودکان همراه شما، در کابین آسانسور و یا در انتظار آسانسور هستند مراقب آنها باشید و مانع بازی کردن آن ها با کلیدهای آسانسور شوید.

- یکی از مشکلات اصلی در استفاده از آسانسور قطع ناگهانی و پیش‌بینی نشده برق است. در بسیاری از ساختمان‌های امروزی سیستم برق اضطراری وجود دارد و آسانسورها نیز به سیستمی به نام Back out مجهز هستند که در هنگام قطع ناگهانی برق، آسانسور را تا توقف در سطح یکی از طبقات پشتیبانی می‌کند. در غیر این صورت مسافران ملزم به حفظ آرامش و خونسردی خود هستند. از تلاش برای باز کردن و شکستن درهای آسانسور جداً اجتناب کنید زیرا منجر به ایجاد خسارت و بروز حوادث خطرناک خواهد شد. لازم به ذکر است خفه شدن در کابین آسانسور به دلیل کمبود اکسیژن تنها یک ذهنیت اشتباه است و در صورتی که به هر دلیل مجبور به ماندن در کابین آسانسور شدید نگران میزان اکسیژن موجود در کابین نباشید.
- نصب کلید اضطراری در آسانسورها یکی از فاکتورهای الزامی است و افراد محبوس در آسانسور می‌توانند با استفاده از این کلید درخواست کمک کنند و تا زمان حضور گروه نجات برای خارج شدن از آسانسور منتظر بمانند و از هر گونه اقدام خودسرانه و عجولانه جداً پرهیز کنند.
- در صورت توقف آسانسور در بین طبقات به هیچ وجه شخصاً برای خروج از آسانسور اقدام نکنید از درب آسانسور فاصله بگیرید و در کف آسانسور بنشینید و منتظر اقدام گروه نجات باشید.

- در زمانی که ساختمان خالی از سکنه است از آسانسور استفاده نکنید.
- از بازدیدهای دوره‌ای و سرویس کردن آسانسور غافل نشوید و با پیگیری به موقع مانع از بروز حوادث ناگوار شوید.

نکات ایمنی در خصوص اجاق گاز

- اجاق گاز را در محلی قرار دهید که در معرض باد و کوران هوا نباشد.
- اجاق‌هایی که به ترموکوپل حرارتی مجهز هستند ایمنی بیشتری دارند زیرا با خاموش شدن آتش جریان گاز متوقف می‌شود.
- برای هر دستگاه مصرف‌کننده گاز، یک انشعاب گاز شیردار مجزا ضروری است.
- از قرار دادن ظروف سنگین روی اجاق گاز جداً بپرهیزید و ظرف را طوری قرار دهید که با شیلنگ گاز تماس نداشته باشد.
- هر شیلنگی برای وسایل گازسوز مناسب نیست تنها از شیلنگ‌های استاندارد استفاده کنید.
- در صورت بروز هرگونه ا شکال در اجاق‌گاز، مو ضوع را جدی بگیرید و برای رفع معایب آن به نمایندگی مربوطه اطلاع دهید.







- طول شیلنگ نباید از یک و نیم متر تجاوز کند و اگر فاصله زیادتر از ۵ متر باشد باید از لوله مسی استفاده کنید و برای طول بیشتر از ۵ متر، استفاده از لوله‌های فولادی مخصوص گاز ضروری است.
- شیلنگ‌های لاستیکی باید در مقابل صدمات فیزیکی حفظ شوند و امتداد آنها از اتاقی به اتاق دیگر مجاز نیست.
- اجاق‌گاز را در محلی مسطح و بدون شیب قرار دهید تا احتمال سقوط نداشته باشد.
- اگر روغن یا چربی روی اجاق گاز سر رفته و آتش گرفته کافی است شیر را از منبع گاز ببندید و با انداختن یک پارچه ضخیم خیس روی آتش، آتش را خاموش کنید.
- از دستکاری اجاق گاز به هر دلیل جداً خودداری کنید.

نکات ایمنی در استفاده از آبگرمکن و پکیج



- یکی از مهم‌ترین نکات ایمنی پکیج، این است که طبق مقررات ملی ساختمان، نصب وسایل گازسوز مانند آبگرمکن دیواری و پکیج دیواری در واحدهای کمتر از ۶۰ متر مربع ممنوع ا ست. این قانون تنها در شرایطی نقض می شود که هوای مورد نیاز جهت احتراق گاز مصرفی پکیج، از طریق دریچه دایمی که مستقیماً با هوای آزاد در ارتباط باشد، تامین گردد.
- نصب کردن پکیج و آبگرمکن دیواری در محیط‌هایی مثل حمام، رختکن، توالت، محوطه‌های سونا و جکوزی، اتاق خواب و فضاهای بدون هواکش، می‌تواند خطر مسمومیت و حتی مرگ را به همراه داشته باشد. این دستگاه‌ها باید شرایط تهویه‌ای مناسبی داشته باشند.
- بنا به نوع و مدل آبگرمکن و پکیج از دودکش با قطر مناسب استفاده گردد.

- اگر قصد ترک منزل را برای بیش از یک یا دو روز دارید بهتر است پکیج را خاموش نموده و ورودی‌های گاز و آب آن را ببندید.
- پکیج دیواری باید در ارتفاع حداقل ۱۲۰ سانتی‌متری از کف نصب شود و فاصله‌ی آن از دیوار یا کابینت، باید حداقل ۱۵ سانتی‌متر باشد.
- برای جلوگیری از خطرات احتمالی، توصیه می‌شود که به هیچ عنوان پکیج را در بالای دستگاه‌های گرمازا مانند اجاق گاز نصب نکنید.
- دودکش پکیج باید حداقل ۵۰ سانتی‌متر از مواد و اشیاء قابل احتراق موجود در آشپزخانه فاصله داشته باشد؛ این مواد شامل انواع شوینده، پارچه، پرده و ... می‌باشد.
- ضروریست آبگرمکن و پکیج توسط افراد متخصص و نمایندگی مجاز نصب و راه‌اندازی گردد.
- شعله‌های آبی‌رنگ، نشانگر عملکرد صحیح سیستم پکیج بوده و زرد شدن شعله‌ها نشان‌دهنده نقص فنی در سیستم می‌باشد.

نکات ایمنی
در استفاده از اتوی برقی

- از باز کردن اتو و دستکاری آن خودداری کنید و در صورت بروز اشکال فنی آن را به تعمیر کار ماهر بسپارید.
- سیستم برقرسانی اتو را که شامل دو شاخه و سیم اصلی می‌باشد هر چند مدت یک بار دقیقاً بررسی کرده و در صورت فرسودگی و احتمال نقص آن‌ها را تعویض نمایید.
- از قرار دادن اتو در محلی که احتمال سقوط دارد خودداری کنید.
- موقعی که اتو داغ و در حال مصرف است از نزدیک شدن بچه‌ها به خصوص اطفال کمتر از دو سال که حرکات آنها غیر ارادی و کنجکاوی آن‌ها بی‌اندازه است و احتمالاً سیم اتو را در دهان می‌گیرند، جلوگیری نمایید.



- از پاشیدن آب بر روی اتو جداً خودداری نمایید چون این بی‌احتیاطی ایجاد اتصالی بدنه کرده و باعث برق گرفتگی مصرف‌کننده می‌شود.

- از مصرف مایعات و حلال‌های پاک‌کننده مانند بنزین و الکل برای پاک کردن اتو جداً خودداری کنید.



- در صورتی که برای باز کردن درب منزل یا جواب دادن تلفن می‌روید حتماً اتو را از برق قطع نمایید. چه بسا به علت طولانی بودن مکالمه یا فراموشی، آتش‌سوزی ایجاد شود.
- اتو را بعد از مصرف در محلی ایمن با رعایت نکات ایمنی لازم و به خصوص به دور از دسترس بچه‌ها و مواد سوختنی برای خنک شدن قرار دهید.

- اتو را به یک پریز اختصاصی و صل نموده و از اتصال آن به طور اشتراکی با سایر وسایل برقی از قبیل تلویزیون، یخچال، بخاری برقی و ... خودداری نمایید.
- میز اتو کشی را با پارچه نسوز بپوشانید.
- پس از پایان اتوکشی، اتو و سایر وسایل را فوراً جمع کنید.

نکات ایمنی
سیلندر گاز و پیک‌نیک



- هرگز سیلندر گاز را به صورت مایل و یا افقی قرار ندهید. سیلندر باید همیشه در حالت عمودی و قائم باشد.
- سیلندر گاز را نباید زیر پله‌ها، نزدیک درب‌های خروجی، زیر زمین یا محل های عبور و مرور قرار داد و تا حد امکان سیلندر را در بیرون ساختمان نگهداری کنید.
- موقع جابجا کردن سیلندر از رگلاتور (شیر تنظیم فشار) که روی شیر اصلی سیلندر نصب گردیده بعنوان دستگیره استفاده نکنید.
- جابه‌جایی سیلندر در فواصل بیشتر را با انواع وسایل چرخدار دستی انجام دهید زیرا غلتاندن سیلندر بر روی زمین علاوه بر خرابی زودرس سیلندر می‌تواند بسیار خطرناک باشد.
- هرگز از سیلندر گاز به عنوان زیرپائی استفاده نکنید.
- سیلندر گاز را در معرض تابش خورشید قرار ندهید و اگر در بیرون ساختمان قرار دارد سایه‌بان منا سبی برای آنها تهیه کنید.

توصیه بسیار مهم:
مراجعه به مراکز غیر مجاز شارژ و پر کردن سیلندرهای پیک‌نیکی ؛ بسیار خطرناک و فاجعه‌آفرین می باشد.



- به هیچ عنوان از سیلندرهای گاز و شیلنگ مربوطه جهت رفع گرفتگی فاضلاب ساختمان استفاده نکنید چرا که تراکم گازهای حاصله، انفجار و تخریب ساختمان را به دنبال دارد.
- قبل از روشن نمودن سیلندر پیک‌نیک، از محکم بودن شعله پخش‌کن مطمئن شوید.
- پس از شارژ سیلندر پیک نیک نسبت به تعویض واشر آن اقدام کنید.
- توجه دا شته با شید سیلندر پیک‌نیکی برای ا ستفاده در خارج از منزل و ترجیحاً فضای باز طراحی شده است.



- تغییر در وضعیت سیلندر پیک نیکی از حالت خوراک‌پزی به روشنایی و بالعکس را، در فضای باز و دور از هرگونه شعله انجام دهید.
- قراردادن دیگ‌های بزرگ غذا بر روی سیلندر پیک نیکی برای پخت غذا بخصوص در فضاهای مسدود کاملاً خطرناک و حادثه آفرین می‌باشد.
- از سیلندر پیک نیکی هیچگاه بعنوان و سایل حرارتی در اتاق و به خصوص حمام استفاده نکنید زیرا موجب خفگی افراد می‌شود.
- هرگز از سیلندر پیک نیکی در محوطه بسته بخصوص وسائط نقلیه استفاده نشود.



- از ظروف و قابلمه‌هایی که قطر آنها ۱,۵ برابر سطح خوراک‌پز می‌باشد، استفاده نکنید زیرا انعکاس حرارت ته ظرف به سمت شیر سیلندر موجب عمل نمودن سوپاپ و خروج گاز از دهنه آن می‌گردد و با توجه به اینکه در مجاورت شعله خوراک‌پز قرار دارد، این موضوع می‌تواند عامل انفجار شود.
- اگر خواستید مطمئن شوید که سیلندر و یا وسایل گازسوز سالم هستند و نشتی ندارند هرگز برای تست آنها از کبریت استفاده نکنید. بلکه باید به شیر سیلندر، بدنه سیلندر، رگلاتور، شیلنگ لاستیکی و شیرهای وسیله گازسوز کف صابون بمالید، چنانچه نشت گاز وجود داشته باشد، حباب ایجاد می‌شود.



- از سر رفتن غذا یا آب بر روی اجاق گاز جلوگیری نمایید و در صورت سر رفتن غذا بلافاصله اجاق گاز را خاموش نموده و پس از تمیز کردن، آن را دوباره روشن نمایید.
- برای روشن کردن وسایل گازسوز حتماً اول کبریت را روشن کرده و بعد شیر گاز را باز کنید، رعایت نکردن این امر تا به حال حوادث ناگواری به بار آورده است.



- همواره هنگام دریافت سیلندر گاز از وجود واشر گلوئی سالم که در داخل و بالای شیر سیلندر قرار دارد مطمئن شوید.

نکات ایمنی
هنگام پخت‌وپز در آشپزخانه



پخت‌و پز همیشه جزو مهم‌ترین دلایل آتش‌سوزی در منزل بوده و در روز های تعطیل گزارشات آتش سوزی به مرا تب بیشتر از دیگر روزهای سال است.

اجاق گاز ها، کباب پز ها، پیک نیک و دیگر لوازم پخت و پز همیشه یک خطر بالقوه برای ایجاد آتش‌سوزی در خانه هستند.



برای جلوگیری از آتش‌سوزی منزل از طریق پخت و پز موارد زیر را مورد توجه قرار دهید:

- هنگام استفاده از اجاق گاز، فر و لوازم برقی پخت‌وپز، هرگز این وسایل را ترک نکنید و مدام مراقب آن‌ها باشید.
- در هنگام آشپزی لباس‌های مناسب بپوشید، لباس‌های گشاد می‌تواند باعث برخورد با شعله و آتش‌سوزی شود.
- قبل و بعد از آشپزی سطوح آشپزخانه را به خوبی تمیز کنید.
- بلافاصله بعد از اتمام پخت‌وپز اجاق و فر را خاموش کنید.
- به هیچ عنوان دستگیره‌ی قابلمه و یا تابه را طوری قرار ندهید که روی شعله‌ی مجاور اجاق قرار گیرد.
- از ورود کودکان به داخل آشپزخانه بخصوص در مواقعی که شخصاً حضور ندارید جلوگیری به عمل آورید.

از آتش‌سوزی در آشپزخانه در امان بمانید.

۱. هنگام سرخ کردن غذا یا پخت‌وپز با روغن، در آشپزخانه حضور داشته باشید.


بله


خیر

۲. هیچوقت هنگام خستگی آشپزی نکنید.


بله


خیر

۳. برای خاموش کردن آتش تابه، در تابه را بگذارید. اجاق گاز را خاموش کنید و اجازه دهید تابه خنک شود.

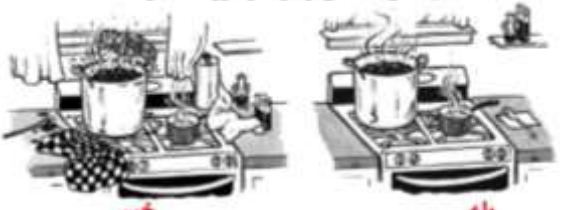

بله


خیر

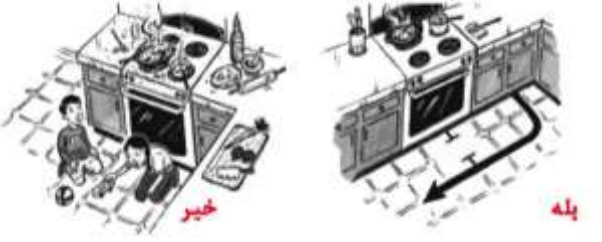
۴. چنانچه با آتش‌سوزی مواجه شدید و آتش خاموش نشد؛ از خانه خارج شوید و با اداره آتش‌نشانی تماس بگیرید.



۵. اشیای قابل اشتعال را از گاز دور نگه دارید.



۶. کودکان را حداقل ۱ متر از گاز دور نگه دارید.



نکات ایمنی
هنگام بازی کودکان

مهم‌ترین نکاتی که برای حفظ ایمنی کودکان هنگام بازی در منزل باید مورد توجه قرار گیرد، عبارتند از:

- ابزارهای برقی را در اختیار کودکان قرار ندهید.
- توجه داشته باشید چرخ گوشت وسیله خطرناکی است، آن را از دسترس کودکان دور نگه دارید.
- هیچگاه کودک خود را به هنگام روشن بودن چراغ خوراک‌پزی یا اجاق گاز تنها نگذارید و به کودکان خود بیاموزید آشپزخانه محل بازی نیست و نباید آنجا بازی کنند.



- هرگز کودکان و بچه‌ها را تنها درون وان یا حمام نگذارید.
- اگر استخر و یا حوض منزل شما عمق زیادی دارد لازم است دارای نرده‌های مناسب باشد.
- وسایل تیز و برنده مانند چاقو و کارد و همچنین وسائل خیاطی مانند سوزن و سنجاق و ... را از دسترس کودکان دور نگه دارید.



- موادی مانند نفت و ... را در ظروف مناسب نگهداری کنید، ریختن نفت داخل شیشه نوشابه خطرناک است و ممکن است کودکان آن را سر بکشند.
- کبریت و فندک را در دسترس کودکان قرار ندهید.
- همواره قبل از حرکت اتومبیل زیر آن را نگاه کنید که کودکان زیر آن مخفی نشده باشند و هیچگاه کودکان را در داخل خانه و اتومبیل تنها نگذارید.
- اگر پلکان‌های محل زندگی شما فاقد نرده است سریعاً نسبت به نصب نرده مناسب اقدام کنید، همچنین توجه

کنید که خطر نرده‌های لق و یا معیوب نیز کمتر از پلکان بدون نرده نیست.

- اسباب‌بازی‌ها نباید دارای لبه‌های تیز و برنده باشند و همچنین نباید آنقدر کوچک باشند که کودک بتواند آنرا ببلعد.



نکات ایمنی
هنگام استراحت در منزل



- اجاق گاز و چراغ خوراک‌پزی را خاموش نمایید.
- وسیله گرمایشی را با فاصله معین و ایمن، از خود دور نگهدارید.
- وسایل برقی غیر ضروری را خاموش کرده و سیم آن را از پریز خارج کنید و یا فیوز مینیاتوری مربوطه را قطع نمایید.
- هیچگاه از پارچه برای کم کردن نور لامپ پر نور ا ستفاده نکنید.
- هیچگاه در هنگام استراحت و در بستر خواب اقدام به کشیدن سیگار نکنید.

نکات ایمنی
قبل از ترک منزل



- قبل از ترک منزل خود تمامی وسایل غیرضروری الکتریکی را خاموش و درصورت امکان جریان برق آن را از ناحیه فیوز مینیاتوری قطع نمایید.



- وسایل گرمایشی را خاموش کرده و شیر اصلی گاز را از ناحیه بعد از کنتور و یا سیلندر گاز کاملاً ببندید.
- از بسته بودن شیرهای آب گرم و سرد منزل خود در زمان ترک منزل کاملاً مطمئن شده یا در صورت امکان شیر کنتور آب را قبل از ترک محل ببندید.
- قبل از ترک منزل از بسته بودن در و پنجره های خانه اطمینان کامل حاصل کرده و کلید خانه را به سرایدار و یا شخص قابل اطمینان خود بسپارید تا در هنگام وقوع حادثه احتمالی بتوان از آن استفاده کرد.

- از قراردادن هرگونه و سیله ا ضافی و یا اثاثیه در بالکن منزل خودداری کنید زیرا در اثر وزش باد احتمال سقوط اجسام بر روی رهگذران وجود دارد و یا در اثر افتادن مواد آتش‌زا ممکن است آتش‌سوزی اتفاق بیفتد.
- از نگهداری ظروف مواد قابل اشتعال و یا کپسول گاز اضافی در محیط خانه جداً خودداری نموده و اینگونه وسایل را در خارج از محیط منزل به مکانی مناسب انتقال دهید.
- اگر قصد رو شن نگه دا شتن یخچال را دارید، باید تنها فیوز آشپزخانه را روشن نگه داشته و سایر فیوزها را قطع نمایید.
- مواد قابل اشتعال مانند کاغذ باطله، روزنامه، نایلون و ... را نباید در اطراف و پشت یخچال یا نزدیکی سیم‌های برق قرار داد.
- از بسته بودن تمام در و پنجره‌ها و راه‌های نفوذ به داخل منزل مطمئن شوید و اگر شیشه‌ای شکسته ا ست قبل از ترک منزل نسبت به تعویض آن اقدام نمایید.
- افرادی را که به تنهایی قادر به انجام کارهای خود نیستند یا دچار بیماری‌های روحی و روانی هستند در منزل تنها نگذارید؛ حتی در سفرهای کوتاه‌مدت نیز از این کار پرهیز کنید و در صورت ضرورت، حتماً یکی از آشنایان مورد اعتماد را نزد آنان بفرستید.

آشنایی با
خاموش‌کننده‌های دستی



تعریف خاموش‌کننده‌های دستی

خاموش‌کننده‌ها برای استفاده در شرایط اضطراری با هدف این که بتوانند در مراحل اولیه شروع آتش‌سوزی از گسترش آن جلوگیری و آتش را خاموش نمایند، ساخته شده‌اند.

شناخت انواع خاموش کننده‌های دستی آتش‌نشانی

طبقه‌بندی از لحاظ مواد اطفایی:

خاموش‌کننده‌های دستی بر اساس محتوای ماده اطفایی خود به پنج دسته تقسیم می‌شوند که عبارتند از:

الف) خاموش‌کننده‌های محتوی آب، که بر سه نوع سودا اسید، آب و هوا و آب و گاز می‌باشد.

ب) خاموش‌کننده‌های مولد کف، که به دو نوع خاموش‌کننده های کف شیمیایی و کف مکانیکی تقسیم می‌شوند.

ج) خاموش کننده‌های محتوی پودر، که به خاموش‌کننده های پودر و هوا و پودر و گاز تقسیم می‌شوند.

د) خاموش‌کننده‌های محتوی گاز دی اکسید کربن.

هـ) خاموش‌کننده‌های مواد هالوژنه.



روش عملیات با خاموش‌کننده‌ها

۱. ابتدا سیلندر خاموش‌کننده را به صورت آماده در دست گرفته و سپس پشت به باد و رو به موضع حریق قرار می‌گیریم.
۲. اطفاء را از لبه آتش شروع و با حرکت به سمت جلو و حرکت سریع نازل به طرفین (به صورت جارویی) ادامه می‌دهیم.
۳. جریان تخلیه نباید در فاصله نزدیک به مواد قابل اشتعال انجام شود، زیرا در اثر سرعت و فشار زیاد هنگام خروج ماده اطفایی امکان پخش سوخت به اطراف و توسعه حریق وجود دارد بنابراین فاصله باید با توجه به نوع حریق، وسعت و نوع خاموش‌کننده آن تعیین گردد.



از لحاظ کاربرد کپسول آتش‌نشانی:

از نظر کاربرد خاموش‌کننده ها را می‌توان مطابق جدول زیر تقسیم نمود:

نوع مواد خاموش‌کننده	آتش‌سوزی مواد خشک	مایعات قابل اشتعال	گازها	الکتریسیته
آب	* * *	—	—	—
کف	* *	* * *	—	—
پودر	*	* *	* *	*
co۲ گاز	—	**	—	* * *
مواد هالوژنه	*	* *	—	* * *

*** بسیار موثر ** موثر * کمی موثر

توجه:

جهت اطفاء حریق‌های فلزات قابل اشتعال از پودر خشک شیمیایی استفاده می‌شود. در آشپزخانه، موزه ها، گالری های نقاشی از خاموش‌کننده‌های CO_2 استفاده می‌شود.

میزان پرتاب مواد تخلیه‌شونده (اطفایی):

برای اینکه بتوان بدون نزدیک شدن زیادی به آتش، مواد اطفایی را بر روی آتش پرتاب نمود، بطور معمول در استانداردها حداقلی برای این پرتاب در نظر گرفته می‌شود که این میزان در خاموش‌کننده‌های مختلف با توجه به نوع آن و ظرفیت مربوطه بین ۲ الی ۷ متر است.

جهت مشخص نمودن محل و مکان نصب دستگاه‌های خاموش‌کننده به نکات ذیل توجه کنید:

- فاصله استاندارد بین دستگاه‌های خاموش‌کننده ۳۰ متر است، در واقع مسافتی‌که برای دسترسی به یکی از آنها طی می‌شود نباید بیش از این باشد. این دستگاه‌ها را حداکثر در ارتفاع ۱/۵ متری از سطح زمین نصب کنید.
- دستگاه خاموش‌کننده را در جایی نصب کنید که بردا شتن آن آ سان بوده و به محض ورود به محل، اولین چیزی باشد که توجه را جلب می‌کند، هر چند ظاهر چندان خوبی نداشته باشد.
- سعی کنید خاموش‌کننده را در نزدیکی ورودی‌ها و خروجی‌ها نصب کنید. مسیر دسترسی به آن کوتاه، خالی از وسایل دست و پاگیر و مزاحم باشد.
- خاموش‌کننده را در مکانی نصب کنید که امکان صدمات فیزیکی به آنها حداقل باشد.
- از زنگ زدگی و ضربه دیدن آن جلوگیری کنید و در صورت نیاز آن را دوباره رنگ‌آمیزی و کوچکترین نقص آن را برطرف کنید.
- از قرار دادن آن در محل های نمناک و در معرض تابش خورشید و باران خودداری نمایید.

فرار از حریق در ساختمان‌ها

آمادگی و داشتن یک برنامه مدون و تمرین آن برای ایمنی خصوصاً آتش‌سوزی در ساختمان‌های بلند امری ضروریست در

آتش سوزی ساختمان‌های بلند به دلیل ارتفاع، و سعت و تعداد زیاد متصرفین داشتن برنامه فرار می‌تواند ایمنی افراد خانواده را تضمین نماید.

- یک طرح فرار به منظور ایمنی خود و خانواده داشته باشید.
- توانایی اعضاء خانواده خود را بشناسید و بدانید در صورت حادثه چگونه می‌توانید به او کمک کنید.
- مسیرهای فرار و تخلیه اضطراری را با توجه به اینکه در یک ساختمان بلند زندگی می‌کنید یا حتی به صورت موقت در یک هتل هستید بشناسید.
- نزدیک‌ترین مسیرها به پلکان‌های اضطرار را شناسایی کنید.
- در هنگام حریق از پله‌ها استفاده کنید، در صورت بروز حریق به هیچ عنوان از آسانسور استفاده نکنید.
- اگر هنگام خروج از راه پله به دلیل مسدود شدن با محصولات حریق امکان‌پذیر نبود به سمت پشت بام رفته و تا رسیدن نیروهای امدادی صبر کنید.
- به افراد ناتوان، معلول و کودکان کمک کنید تا به یک مکان ایمن دست یابند.
- در صورت آتش سوزی برای جلوگیری از استنشاق دود به صورت خمیده و یا سینه‌خیز از مکان دود آلود خارج شوید.
- اگر در یک اتاق گیر کردید تمام دریچه‌ها را ببندید و اگر می‌توانید از یک حوله یا لباس و اقلام شبیه آن، استفاده نمایید تا مانع ورود دود به داخل اتاق شده و ضمن تماس با نیروهای امدادی، مکان دقیق محبوس شدن خود را اطلاع‌رسانی نمایید.

- در هنگام فرار از آتش در صورت داشتن زمان مناسب پس از خروج درب های خروجی را ببندید زیرا همانگونه که می‌دانید با رسیدن اکسیژن آتش شعله‌ورتر شده و سریع‌تر گسترش می‌یابد.

آیا هرگز از خود پرسیده‌اید اگر محل سکونت شما در معرض حوادث طبیعی از قبیل سیل طوفان و زلزله قرار گیرد چه اتفاقی رخ خواهد داد؟

همه‌ی این حوادث می‌توانند به اموال شما خسارت وارد کنند و زندگی شما را نیز به خطر اندازند.
در زمان وقوع حادثه، رسانه‌های گروهی وارد عمل می‌شوند تا هشدارهای عمومی را به همگان اعلام کنند. اگر به توصیه‌های آنها گوش فرا دهید، متوجه خواهید شد که چه هنگام احتمال وقوع این حوادث در منطقه شما وجود دارد.
مرحله بعد آن است که بدانید برای حفاظت از خانه و خانواده خود، چگونه می‌توانید رفتار نمایید.

حوادث طبیعی
(زلزله، سیل، طوفان)

نکات ایمنی زلزله

در هنگام وقوع زلزله اگر در داخل ساختمان هستید:

- آسیب‌پذیری منزل خود را در برابر زلزله برآورد نمایید. آتش‌سوزی ناشی از زلزله، می‌تواند در اثر شکستگی لوله‌های گاز و یا جدایی اتصالات آنها اتفاق بیفتد.
- شما باید اشیای سنگین مانند کتابخانه‌ها، گل‌های آویز و چراغ‌ها را در جای خود محکم کنید.
- لوازم سنگین و بلند منزل مانند یخچال و فریزر، کمدهای دیواری بلند و قفسه‌های کتاب به عنوان اشیای غیر ایمن به حساب می‌آیند که باید آنها را در محل خود محکم ببندید. در غیر این صورت باید هنگام زلزله از آنها دور شوید.



- کیف حاوی وسایل ضروری را در مکانی مطمئن که دسترسی به آن آسان باشد، قرار دهید و محل نگهداری آن را به سایر اعضای خانواده نیز اطلاع دهید.
- از پنجره‌ها، کمدهای بزرگ، شومینه و همچنین اشیای سنگین که ممکن است بر روی شما سقوط کنند، دوری نمایید.
- زیر میز ناهارخوری یا میز تحریر پناه بگیرید و چنانچه در اثر زلزله حرکت کردند، پایه‌های آنها را با دستانتان محکم بگیرید.



- اگر در مجتمع مسکونی زندگی می‌کنید در هنگام لرزش به سمت بیرون یا پایین راه پله‌ها ندوید چون ممکن است در اثر افتادن یا پرتاب اشیا به شما آسیب برسد.
- از آشپزخانه که در هنگام زلزله یکی از خطرناک‌ترین مکان‌ها محسوب می‌شود دوری کنید.

- یک یا چند نقطه امن را انتخاب نموده تا در مواقع ضروری بتوانید به آن نقطه پناه ببرید.
- محل خواب شما نباید در کنار پنجره، زیر لوستر، تابلو، آینه و سایر اشیاء شکننده و آویزان باشد.
- راهروها و خروجی‌های منزل را بررسی کنید و وسایلی را که ممکن است بعد از وقوع زلزله سد راه شوند از آن مکان‌ها دور کنید.
- اشیاء بزرگ و سنگین را در قفسه‌های پایین‌تر قرار دهید و قفسه‌ها را محکم به دیوار متصل نمایید.
- شیروانی و کلاهک دودکش‌های بخاری را که در زمان وقوع زلزله ممکن است سقوط کنند، بازرسی کنید.
- ذخیره آب و غذا (ترجیحاً به‌صورت کنسرو) به اندازه مصرف سه روز آماده کنید. در صورتی‌که این ذخایر به‌صورت کنسرو نباشد، باید هر دو هفته یک‌بار، آنها را تجدید کرد تا فاسد نشوند.
- مواد شیمیائی سمی و خطرناک را در ظرف پلاستیکی مطمئن و در پایین‌ترین قسمت گنجه‌ها و دور از دسترس کودکان قرار دهید.
- حتماً برای جلوگیری از حوادث ناشی از زلزله یک کپسول آتش‌نشانی در منزل داشته باشید و حتی‌الامکان آن را در آشپزخانه قرار دهید. هم‌چنین نحوه استفاده از آن را بیاموزید و به کلیه اعضاء خانواده نیز آموزش دهید.

اگر در بیرون از ساختمان هستید:

- به فضای باز بروید و از ساختمان‌ها، کابل‌های برق، دودکش و هرچیزی که ممکن است به روی شما بیفتد دوری کنید.



اگر در حال رانندگی هستید:



- خودوری خود را با احتیاط متوقف کنید و تا می‌توانید از ترافیک فاصله بگیرید.
- به هیچ وجه زیر پل و زیر درختان، دکل های برق یا چراغ های راهنمایی توقف نکنید.
- تا زمانی که لرزش متوقف نشده از خودرو خارج نشوید.
- هنگام راه افتادن مجدد مراقب آجرهای شکسته و سنگ‌ها در خیابان باشید.

در هنگام وقوع زلزله چه کارهایی را نباید انجام داد؟

- زمانی که زلزله رخ داد برای خروج و گریز از منزل از آسانسور استفاده نکنید و در هنگام خروج، از اشیا و وسایل سنگین فاصله بگیرید.
- اگر فرصت کافی برای گریز از ساختمان را نداشتید بر روی زمین دراز بکشید و دست‌های خود را به عنوان محافظ بر روی سر و گردن خود قرار دهید و یا اگر در نزدیکی خود میز یا وسیله محکمی مانند تخت داشتید به زیر آن بروید و تا اتمام زلزله بیرون نیایید.
- اگر در مکان‌های عمومی مانند سینما، فروشگاه‌ها و یا نمایشگاه هستید از هجوم به سمت درب‌های خروجی خودداری کنید و در عوض به گوشه بنای آن ساختمان

رفته و از وسایل بزرگ و سنگین مانند قفسه‌ها فاصله بگیرید.

- اگر در مطب دکتر و یا آزمایشگاه‌ها هستید از مواد شیمیایی به سرعت دور شوید.
- اگر بیرون از منزل و یا ساختمان‌ها هستید از تیرهای چراغ برق، درختان و هر وسیله‌ای که احتمال می‌دهید فرو بریزد فاصله بگیرید و به یک مکان آزاد با کمترین میزان ساختمان بروید.
- اگر شیر گاز را قبلا بسته بودید آن را باز نکنید، این کار را به اداره گاز بسپارید و تا زمانی که از نشت گاز مطمئن نشده‌اید از کبریت، فندک و وسایل آتش‌زا پرهیز کنید.
- در کنج دیوارها پناه بگیرید و در حالی که سر خود را با بازوهایتان گرفته‌اید، حرکت کنید.
- اگر محل ایمن وجود ندارد و شما در راهرو هستید، به کنار دیوار رفته و در حالی که نشسته‌اید سر خود را بر روی زانوها خم نموده و ضمن اینکه با کف دست‌ها، پشت سر خود را گرفته‌اید، با کمک بازوها از سر خود محافظت کنید.
- اگر در داخل ساختمان هستید روی زمین بنشینید و به کمک بازوها و دست‌های خود، سر و پشت گردن را محافظت کنید، یا اینکه زیر یک میز محکم بنشینید و به پایه آن بچسبید، و یا گوشه‌های اتاق بایستید.
- برای دریافت آخرین اطلاعات و راهنمایی لازم به رادیو گوش دهید.

- از تلفن، جز در موارد ضروری استفاده نکنید، خطوط تلفن باید برای تماس‌های ضروری آزاد باشند.
- مراقب خیابان‌های دارای شکستگی، شکاف‌های زمین، آتش‌سوزی و ترکیدگی لوله‌های آب باشید تا هنگام گریز از خانه صدمه نبینید.
- فوراً از خیابان‌ها و کوچه‌های تنگ و باریک خارج شوید.
- از پل‌های عابر پیاده و پل‌های ماشین‌رو دور شوید.

هنگام وقوع زلزله و بعد از آن چه باید کرد؟



اگر در رختخواب هستید، همان جا بمانید و سر و گردن خود را با بالشت محافظت کنید.



روی زمین بنشینید و پناهگاهی مثل یک میز پیدا کنید و تا پایان زلزله محکم آن را نگه دارید.



اگر داخل خانه هستید، همانجا بمانید. به یک جای امن در داخل خانه بروید و از پنجره‌ها و شیشه‌ها دور بمانید. به هیچ عنوان از آسانسور یا بالابر استفاده نکنید.



اگر زیر آوار گیر افتاده‌اید، دهان خود را با یک پارچه بپوشانید و با تولید صدا از طریق ضربه وارد کردن، دیگران را باخبر کنید.



اگر داخل خودرو هستید، سریع کنار بزنید. از معابر روگذر، پل‌ها و چراغ‌های خیابان دور بمانید.



اگر بیرون هستید، از ساختمان ها، درختان و کابل های برق دور بمانید و روی زمین بنشینید.



از ساختمان‌های آسیب‌دیده فاصله بگیرید و مراقب آوار و شیشه‌های شکسته باشید. برای جلوگیری از بریدگی پا، کفش محکم یا چکمه بپوشید.



رادیو را روشن نموده و به جز مواقع ضروری از تلفن استفاده نکنید.



لوله‌های آب و گاز و خطوط برق را چک کنید. اگر آسیب دیده‌اند، به سرعت آنها را قطع نمایید. اگر در محل بوی گاز پیچیده است، درها و پنجره‌ها را باز کنید. آنجا را به سرعت ترک نمایید و به آتش‌نشانی خبر بدهید.


حفظ آرامش
تا حد ممکن
آرام باشید


بیرون از منزل
از ساختمان‌ها، دیوارها و
تیرهای برق فاصله بگیرید


درون منزل
از پنجره‌ها، وسایل منزل
و چراغ‌ها دور بمانید

نکات ایمنی زلزله:
بعد از وقوع زلزله

هنگامی که زلزله به پایان می‌رسد باید انتظار پس‌لرزه را داشته باشید و باید سعی کنید خود را از شیشه خرده و اشیای شکسته دور نگه دارید. برای دوری از خطرات بعد از زمین‌لرزه هم توصیه‌های متفاوتی شده است که بعضی از آنها در زیر آورده شده است:

- اگر کسی خونریزی کرده سعی کنید فشار مستقیم به زخم وارد کنید؛ برای این کار از گاز تمیز یا تکه‌ای پارچه استفاده کنید.
- افرادی که به شدت آسیب دیده‌اند را جابجا نکنید مگر اینکه در معرض خطر بیشتر باشند.
- روی افراد مصدوم را با پتو بپوشانید و آنها را گرم نگه دارید.
- اگر در خانه شما یا در همسایگی آن آتش‌سوزی اتفاق افتاده سعی کنید فورا آن را خاموش کنید.
- با هر وسیله‌ای از آخرین اخبار مطلع شوید.
- مراقب افتادن اشیا بر روی سرتان باشید
- در جایی که بوی گاز استشمام می شود، از روشن کردن کبریت، فندک، سیگار و چراغ خودداری کنید.

اگر بیرون از ساختمان هستید:

- در خیابان‌ها تجمع نکنید و مسیرها را برای عبور و سایل نقلیه امدادی بازکنید.
- از نزدیک شدن به ساختمان‌های خراب شده خودداری کنید.
- به سیم‌ها و کابل‌های برق دست نزنید.
- با امدادگران در امر کمک‌رسانی همکاری کنید ولی مانع و مزاحم فعالیت آنها نشوید.

اگر در داخل ساختمان هستید:

- آرامش خود را حفظ کنید و دیگران را نیز به آرامش فراخوانید.
- برای مقابله با خطرهای ناشی از پس‌لرزه احتمالی آماده باشید.
- برای پیشگیری از وقوع آتش‌سوزی جریان برق را قطع کنید و شیرگاز را ببندید. اگر شیر گاز شکسته است و بستن آن امکان‌پذیر نیست، به سرعت محل را ترک کنید.
- در محل‌هایی که بوی گاز استشمام می‌شود از روشن‌کردن کبریت، فندک، سیگار و چراغ خودداری کنید.
- از تلفن جز در مواقع ضروری استفاده نکنید. اشغال نبودن تلفن به کسانی که از حادثه نجات یافته‌اند

امکان می‌دهد که با شما تماس بگیرند و شما را راهنمایی کنند.

- از مصرف مواد خوراکی آلوده و یا موادی که در معرض شیشه‌های شکسته قرار گرفته‌اند خودداری کنید.
- در مواقع ضروری، درب کمدها و قفسه‌ها را با احتیاط باز کنید و مراقب سقوط اشیاء باشید.

نحوه صحیح پناه گرفتن در هنگام زلزله

در صورت امکان:



در صورت استفاده از عصا:



در صورت استفاده از واکر:



در صورت استفاده از صندلی چرخدار:



اماکن خطرناک در زمان زلزله

الف- داخل ساختمان

کنار در و پنجره‌های شیشه‌ای، مجاورت و سایل شعله سوز مثل بخاری، پله‌ها و آ ساند سورها، زیر و مجاورت و سایل قابل سقوط مثل چراغ‌ها، تابلو و آینه‌های سنگین، نزدیک وسایل سنگین مثل کمدهای بزرگ و کتابخانه‌ها، کنار یخچال، اجاق گاز و آبگرمکن و زیر و نزدیک قفسه‌های پر از ظروف و وسایل آشپزخانه.

ب- خارج از ساختمان

کنار ساختمان‌های بلند، زیر بالکن‌های ساختمان‌ها، زیر سر در فروشگاه‌ها، نزدیک ویترین شیشه‌ای مغازه‌ها، زیر و مجاورت درخت‌ها، نزدیک تیرهای چراغ برق، مجاورت قفسه اجناس قابل سقوط، بالا و زیر پله‌های عابر و سواره‌رو و مجاورت سیم‌های فشار قوی.

اقدامات ایمنی پیش از وقوع سیل



- برای مقابله با سیل و برای زمان‌های اضطراری در ظرف‌های مطمئن، مقداری غذای خشک ذخیره نمایید و در دسترس داشته باشید.
- وسایل ضروری، اسناد و اشیاء قیمتی را در طبقات بالاتر منزل قرار دهید.
- دیوارهای زیر زمین را با عایق‌های ضد آب بپوشانید تا جلوی نفوذ آب و آسیب‌های بعدی سیل گرفته شود.
- هشدار سیل در رسانه‌ها، به معنای آن است که سیل به وجود آمده جاری خواهد شد، لذا از قبل آماده باشید.
- از منابع مختلف از جمله رادیو، تلویزیون و سایر وسایل ارتباطی مانند شبکه‌های اجتماعی، مراکز هواشناسی و

پاسگاه انتظامی، اطلاعات و آگاهی‌های لازم را دریافت کنید.

- تابلو برق را در بخش‌های فوقانی ساختمان جاسازی کنید.
- برای ساخت‌وساز اصولی در مناطق در معرض سیل، تمهیدات لازم و مصالح مناسب بکار ببرید.
- از برپایی چادر و توقف خودرو در منطقه سیل‌خیز یا در مسیر رودخانه، جداً خودداری کنید.
- برای مقابله با سیل در نظر داشته باشید که اگر به شما گفته شد منزل را تخلیه کنید، به چه جاهایی می‌توانید بروید؟ بنابراین از قبل چند مکان را انتخاب کنید.
- برای مقابله با سیل از ساخت‌وساز در بستر و حریم رودخانه‌ها و مناطق سیل‌خیز، بپرهیزید.
- برای زمان وقوع سیل، در ظرف یا منبعی مطمئن آب سالم ذخیره کنید.
- منزل خود را در مقابل حوادث بیمه کنید.
- جعبه کمک‌های اولیه را همواره در منزل آماده داشته باشید.

اقدامات ایمنی در حین وقوع سیل و مقابله با سیل

- برای آگاهی و اطلاع بیشتر از وضعیت پیشروی سیل به پیام‌های رادیو و تلویزیون گوش دهید.
- از جویبارها، کانال‌های فاضلاب، و ... که به ظاهر آرام به نظر می‌رسند دور شوید، زیرا بطور ناگهانی و بدون هشدار باعث ایجاد سیل می‌گردند.
- کلید اصلی برق، شیر اصلی آب و گاز را قطع کنید.
- اگر تصور می‌کنید سیل قبلاً شروع شده است و با حجم بالا به سمت شما می‌آید، فوراً منزل را ترک کنید و به ارتفاعات بروید.
- در صورت آگاهی از خطر وقوع سیل همسایه‌ها و اطرافیان را که در معرض خطر هستند باخبر کنید.
- برای مقابله با سیل هنگام رانندگی از دنده سنگین استفاده کنید، زیرا ترمزها در آب به خوبی کار نمی‌کنند.
- اگر خانه شما در محل مرتفعی است، همان‌جا بمانید.
- برای مقابله با سیل وارد آب سیل نشوید، احتمال دارد در تماس با خطوط نیروی برق، سیلاب دارای جریان برق باشد.
- اگر کنتور برق را قطع نکرده‌اید، وسایل برقی را از پریز بیرون بکشید، اگر دستانتان خیس است برای حفظ ایمنی خود به وسایل برقی دست نزنید.

- در زمان بارش شدید باران و احتمال وقوع سیل، از عرض و سواحل رودخانه‌ها و پل‌های آن عبور نکنید و به سرعت منطقه خطر را ترک نمایید.
- جریان آب، برق و گاز را برای جلوگیری از آب گرفتگی، برق گرفتگی و انفجار قطع کنید.
- در جریان آب راه نروید چرا که ۱۵ سانتیمتر آب در حال حرکت، ممکن است باعث برهم خوردن تعادل شما شود. اگر مجبور به راه رفتن در آب هستید از جایی بروید که سرعت حرکت آب کم با شد، برای اطمینان از ا ستحکام زمین جلوی پای خود، از یک تکه چوب دستی استفاده کنید.
- هرگز از درختان در معرض سیل به عنوان محل امن استفاده نکنید.
- در هنگام بارندگی و سیل از تماشا نمودن و ایستادن درکنار درّه‌های فصلی و نقاط حادثه خیز جداً خودداری فرمایید.

اقدامات ایمنی پس از وقوع سیل و مقابله با سیل

- برای احتیاط و حفظ سلامتی خود از غذاهای کنسرو شده استفاده نمایید.
- سیلاب باعث خروج مارها و دیگر خزندگان از لانه‌های خود می‌شوند، پس از وقوع سیل مراقب گزش‌ها باشید.
- با موقعیت مناطق سیل‌زده آشنا شوید.
- سیل می‌تواند به خطوط برق آسیب رساند و موجب بروز آتش‌سوزی شود. این تخریب می‌تواند آتش‌سوزی در انبارهای حاوی مواد سوختی را گسترش دهد.
- برای مقابله با سیل سعی کنید شعله‌های کوچک را خاموش کنید و به سرعت با آتش نشانی و اورژانس تماس بگیرید.
- منابع تخریب شده آب ممکن است باعث کاهش فشار آب شوند، لذا هنگام فرو نشاندن حریق به این نکته توجه کنید.
- برای مقابله با سیل به افراد آسیب دیده، کمک‌های اولیه را برسانید و در صورت نیاز از دیگران کمک بخواهید.
- از منطقه سیل‌زده دور شوید، مگر آنکه از شما در خواست کمک شده باشد یا اینکه بتوانید کمک کنید.
- از سیم‌های آویزان برق و منابع اصلی آب و شبکه‌های تخریب شده فاضلاب، دور شوید و این موارد را به مقامات مسئول گزارش دهید.

- پس از وقوع سیل برای حفظ سلامت خود به دلیل احتمال شیوع بیماری‌های عفونی (هپاتیت A، وبا، حصبه و ...) مواد خوراکی را که به آب سیل آلوده شده‌اند حتماً دور بریزید.
- سیل و گودال‌های ایجاد شده از سیلاب و مانده آب‌های حاصل از آن، محل و شرایط زیستی مطلوبی را برای زندگی حشرات ایجاد می‌نماید، برای حفظ سلامت خود بر روی در و پنجره منزل توری نصب کنید.
- پس از وقوع سیل از سالم بودن آب آشامیدنی مطمئن شوید، برای اطمینان از سلامت آب آن را حتماً بجوشانید.
- از ساختمان‌هایی که اطرافش را آب احاطه کرده است، دور شوید.
- زمانی به خانه بازگردید که مسئولان وضعیت را امن اعلام کنند.
- لوازم برقی را قبل از استفاده کنترل و خشک کنید.

نکات زیر را برای رانندگی در شرایط سیل به خاطر بسپارید:

- در بیشتر خوردروها ارتفاع ۱۵ سانتی‌متر آب می‌تواند به کف خودرو برسد و کنترل آن را مختل نماید و یا حتی باعث توقف حرکت آن شود.
- خودرو و وسایل نقلیه محل امنی در مقابل سیل نیستند، اگر وسیله نقلیه شما از حرکت ایستاد، فوراً آن را ترک کرده و به جای مرتفع بروید.
- در هنگام رانندگی مراقب شیب‌ها و پیچ جاده‌ها با شید، از آن جایی که ترمزها در آب به خوبی کار نمی‌کنند با دنده سنگین حرکت نمایید.

اقدامات ایمنی قبل، حین و پس از وقوع طوفان

طوفان، آشفتگی شدید جوّی و اختلال شدید فشار هوا است. گاه بر اثر برخورد دو جبهه هوای سرد و گرم، طوفانی به وقوع می‌پیوندد که می‌تواند موجب قطع درختان، خرابی ساختمان‌ها و شکستن شیشه‌ها شود، به منظور مقابله با آسیب‌ها در زمان وقوع طوفان‌ها و گرد و غبار لازم است، اقدامات ایمنی رعایت شود.

اقدامات ایمنی قبل از وقوع گردباد و طوفان

- برای استحکام خانه‌ها، آلاچیق‌ها و کپرها در زمان طوفان، آنها را از بام تا اسکلت و بدنه با کمک بست و تسمه ثابت نمایید.
- ساختمان محل سکونت خود را جهت مقابله با طوفان، مقاوم‌سازی کنید.
- برای جلوگیری از حوادث ناشی از وقوع طوفان، شاخه‌های درختان اطراف خانه را کوتاه کنید.
- با کمک نوار چسب یا تخته‌های محکم، شیشه‌های در و پنجره ساختمان را در جای خود محکم و محافظت نمایید.
- با ایجاد هرگونه تغییر ناگهانی در شرایط جوی و وضعیت آب و هوایی، آمادگی مواجهه با شرایط طوفان را داشته باشید.

- برای اطلاع از آخرین رُخدادها به اخبار رادیو و تلویزیون گوش کنید و توصیه‌های ایمنی را جدی بگیرید.
- علایمی چون تیرگی آسمان، بارش وسیع تگرگ، توده ابرهای تیره و وسیع و در حال محو و غرش‌های شدید آسمان، از نشانه‌های وقوع طوفان است؛ آماده باشید.
- اگر شرایط جوی آب و هوا احتمال نزدیک شدن طوفان را می‌دهد، به سرعت آماده رفتن به مکان امن شوید.
- ایجاد گردباد ممکن است بسیار سریع و با هشدار جزئی و حتی بدون اعلام خطر با شد، برای مواجهه با وقوع گردباد آماده باشید.
- در ساختمان خود یک اتاق امن مهیا کنید.
- شیشه‌های بزرگ را با نوار چسب محافظت نمایید.
- در کنار درختانی که احتمال شکستگی یا کنده شدن آنها می‌رود قرارنگیرید.
- در زمان طوفان در کنار رودخانه‌های بزرگ و ساحل دریاها که احتمال آب‌گرفتگی معابر و راه افتادن سیل وجوددارد قرار نگیرید.
- یک رادیو یا تلویزیون که با باتری نیز کار می‌نماید، در دسترس قرار دهید.
- اغلب در طی طوفان درست زمانی که اطلاعات در مورد اعلام و ضعیت هوا بیش از همیشه موردنیاز ا ست، جریان برق قطع می‌شود.
- غذا و آب ذخیره کنید، رادیو و چراغ قوه همراه داشته باشید.

اقدامات ایمنی حین و پس از وقوع طوفان

شهروندان حتی‌المقدور در زمان طوفان در خانه بمانند، از تردد غیرضروری پرهیز کنند، اجسام معلق مانند گلدان و اشیاء رها شده در محوطه تراس و پشت‌بام را تثبیت یا جمع‌آوری نمایند.

- از مجاورت با درختان، دکل‌های برق، ساختمان‌های شیشه‌ای و ... که احتمال کنده‌شدن یا افتادن، شکستن و ریزش دارند، خودداری نمایید.







- در زمان وقوع طوفان از عبور در مسیر رودخانه‌های بزرگ و ساحل دریاها که احتمال طغیان، آب گرفتگی و ایجاد سیل دارند به سرعت دور شوید.
- مسیرهای میان‌بر را جهت سریع رسیدن انتخاب نکنید، زیرا احتمال می‌رود در اثر وقوع طوفان مسدود شده باشند.
- وقوع گردباد و طوفان می‌تواند به پل‌ها و جاده‌ها آسیب برساند، بنابراین برای بیرون رفتن از منطقه خطر، راه‌های اصلی و مطمئن را انتخاب نمایید.
- برای حفظ ایمنی خود در مسیرهایی که خطوط برق آن آسیب‌دیده و بر روی زمین افتاده‌اند، تردد نکنید.
- مکان‌های امنی که موردنظر شماست و قصددارید به آنجا بروید را به اطلاع دوستان و نزدیکان برسانید.
- هنگام وقوع گردباد در و پنجره‌ها را باز نکنید.
- هنگام وقوع طوفان اگر در وسیله نقلیه (تراکتور، تریلر و ...) هستید، به سرعت آن را ترک نموده و به نقاط پَست، داخل پناهگاه یا ساختمان بروید.
- از حضور در فضاهای باز گردشی و تفریحی پرهیز نموده و تردد کودکان و سالخوردگان در سطح شهر تا حد امکان انجام نشود.
- اگر در زمان وقوع گردباد در فضاهای بیرونی هستید، در یک گودال یا حفره أمن پناه گرفته و با کمک دست‌ها از سر و صورت خود محافظت نمایید.

- جریان برق، آب و گاز را قطع کنید (امکان شروع هر گونه حریق را از بین ببرید).
- با هم قرار ملاقات تعیین کنید تا بعد از طوفان، مطمئن شوید هیچ کس گم نشده باشد یا به کمک نیاز نداشته باشد.
- اگر هنگام وقوع طوفان داخل اتومبیل هستید در سمت راست جاده و در محل مطمئنی توقف و موتور خود را خاموش نمایید. جهت وسیله نقلیه را در مسیر باد قرار دهید. سپس پنجره اتومبیل را کمی پایین بیاورید تا تعادل فشار در اتومبیل برقرار شود.
- اگر امکان خارج شدن از اتومبیل و پناه بردن در منطقه امن وجود دارد، به سرعت این کار را انجام دهید.

رعایت نکات ایمنی بعد از وقوع طوفان

- برای کسب اطلاعات و دستورالعمل‌ها به رادیو گوش دهید و از دستورهای آن پیروی کنید.
- کمک‌های اولیه را به افراد آسیب‌دیده یا گرفتار برسانید و در صورت نیاز از دیگران کمک بخواهید. پارگی نسوج، فرو رفتن جسم خارجی در بدن، سوختگی، گزش حشرات، ناراحتی‌های گوارشی پس از وقوع طوفان شایع است که در مناطق طوفان‌خیز بایستی آمادگی لازم برای کمک به مصدومینی که دچار این نوع صدمات و ناراحتی‌ها هستند پیش‌بینی شود.
- از منطقه خسارت‌دیده دور شوید مگر آنکه از شما درخواست کمک شود یا اینکه بتوانید کمک کنید.
- از سیم‌های آویزان برق دور شوید و این موارد را به مقامات مسئول اطلاع دهید.
- منابع اصلی آب و شبکه‌های تخریب شده فاضلاب را به مقامات مسئول گزارش دهید.
- به توصیه‌های مأموران امداد توجه کنید.
- به یاد داشته باشید اگر آرامش خود را حفظ کنید، در موارد اضطراری بهتر عمل خواهید کرد.

آتش‌سوزی خودروها



آتش سوزی خودروها می‌تواند به دلایل مختلفی رخ دهد اما سه نوع از آتش‌سوزی درخودروها شایع‌تر می‌باشد که عبارتند از:

۱. آتش سوزی نوع یک: سوختن موادی چون پارچه‌ها و پلاستیک‌ها
۲. آتش‌سوزی نوع دو: شامل مایعات اشتعال‌پذیری چون بنزین، گازوئیل و روغن‌ها
۳. آتش‌سوزی نوع سه: که آتش‌سوزی الکتریکی را در بر می‌گیرد.

- به محض مشاهده نشانه‌های آتش‌سوزی (اگر در حال حرکت هستید) باید خودرو را در مکان امنی متوقف کرده و به سرعت از آن خارج شوید. بعضاً به دلیل آتش سوزی و اتصال برقی باز نمودن درب خودرو امکان‌پذیر نمی‌باشد لذا شکستن شیشه خودرو با چکش مخصوص یا هر

وسیله دیگری که به شما این امکان را دهد می‌تواند به شما کمک نماید.

در رابطه با اجتناب از آتش‌سوزی خودرو ها اقدامات حفاظتی را می‌توان بر سه اصل خلاصه کرد:

۱. رعایت نکات ایمنی و پیشگیری‌کننده
۲. تجهیز خودرو به کپسول آتش‌نشانی
۳. آشنایی با نحوه‌ی مقابله با آتش‌سوزی خودرو

درباره هر یک توضیحاتی داده می‌شود:

نکات ایمنی: با رعایت نکات ساده ایمنی می‌توان به میزان زیادی از مخاطرات منجر به آتش‌سوزی خودرو در امان بود. در اینجا نیز اهم موارد ایمنی از خطر آتش‌سوزی خودرو بصورت خلاصه ذکر می‌شود:

- اطمینان از سالم بودن باک بنزین، اطمینان از سر نرفتن بنزین در هنگام سوخت‌گیری، چکه نکردن بنزین به روی اگزوز و سایر سطوح داغ
- مرغوب و سالم بودن شیلنگ بنزین و محکم بودن اتصالات مربوط به آن
- بی‌عیب و نقص بودن پمپ بنزین و محکم بودن اتصالات آن، اطمینان از عدم نشت بنزین از آن و در موتورهای انژکتوری، اطمینان از سالم و مرغوب بودن قسمت های مختلف سیستم انژکتور

- سالم بودن باتری، سیم‌کشی سالم و مرتب،خودداری از دستکاری آنها، استفاده از فیوزهای مناسب و جعبه فیوز منظم
- اطمینان از سالم و بی‌نقص بودن موتورهای الکتریکی مثل موتور پنکه کولر یا بخاری





- عدم ذخیره بنزین در گالن و خودداری از قرار دادن گالن بنزین در خودرو، همچنین خودداری از قرار دادن کپسول گاز در صندوق عقب خودرو



- آغشـــته نبودن موتور خودرو به روغن، همچنین خودداری از قرار دادن تکه پارچه‌های آغشـــته به روغن در فضـــای داخلی خودرو
- رعایت قوانین و مقررات راهنمایی و رانندگی به ویژه برای دوری از سوانح رانندگی

روش مواجهه با خودروی آتش گرفته

- همیشه در اتومبیل خود یک **کپسول آتش‌نشانی** داشته باشید. این کپسول علاوه بر اینکه ممکن است مورد استفاده خودتان قرار بگیرد، در هنگام مواجهه با یک خودروی آتش گرفته نیز می‌توانید وارد عمل شده و کمک کنید.



- معمولا آتش‌سوزی خودرو از قسمت موتور شروع می‌شود پس به هیچ وجه برای خاموش کردن موتور کاپوت را بالا نزنید چون این کار باعث رسیدن هوا به آتش و تشدید آتش‌سوزی می‌شود. به جای این کار سعی کنید آتش را از وسط گلگیر و لاستیک و یا از جلو پنجره و یا جای دیگر که به موتور راه دارد توسط کپسول خاموش کنید.
- اولین کار در هنگام آتش‌سوزی خودرو خارج کردن سرنشین‌ها از خودرو به شکلی صحیح و بدون صدمه زدن به آنهاست.

- اگر خاموش کردن موتور باعث توقف آتش‌سوزی نشد تلاش کنید تا اتصال باتری را قطع نمایید. در چنین مواقعی باید با استفاده از یک آچار اتصال را قطع کنید. امیدواریم هرگز با چنین م شکلی و یا هر نوع حادثه دیگر روبرو نشوید.

آتش‌سوزی مراتع و باغات

حفظ باغات و افزایش آن‌ها برای جلوگیری از فرسایش خاک و جاری شدن سیل و تلطیف هوا از اهمیت ویژه‌ای برخوردار می‌باشد.

هر سال در فصل بهار به دلیل بارندگی‌های فراوان شاهد رویش گیاهان خودرو در طبیعت می‌باشیم، اما با توجه به پایان فصل بهار و کاهش بارندگی و افزایش گرما این گیاهان خشک شده و با کوچک‌ترین شعله یا جرقه‌ای دچار حریق می‌شوند.



آتش‌سوزی باغات و مراتع موجب تغییر در اکوسیستم جانوری و گیاهی منطقه شده و علاوه بر تاثیر منفی بر کیفیت خاک منجر

به تخریب زادگاه بسیاری از حشرات و گونه‌های جانوری می‌گردد.

عدم رعایت ا صول ایمنی در طبخ غذا در طبیعت، رها سازی ظروف شیشه‌ای و پلاستیکی و ... از عوامل آتش‌سوزی در باغات و مراتع بوده لذا توجه به توصیه‌های ایمنی ذیل در حفظ باغات و مراتع ضروریست:

- همشهریان در صورت مشاهده آتش‌سوزی، سریعاً با شماره ۱۲۵ تماس گرفته و قبل از رسیدن آتش‌نشانان در محل با رعایت نکات ایمنی، اقدام به جلوگیری از گسترش حریق کنند.





- از افروختن آتش در باغات و مراتع اکیداً خودداری کنیم.
- از انداختن کبریت نیم‌سوخته و یا سیگار خاموش در باغات و مراتع خودداری کنیم.
- در صورتی که با رعایت تمامی جوانب احتیاطی، آتشی در طبیعت روشن کردید، حتما پس از استفاده، از خاموش شدن کامل آن مطمئن شویم.
- اگر مجبور به روشن کردن آتش هستیم ابتدا اطراف محل آتش را از خار و خاشاک پاک کنیم.
- از دپو کردن خار وخاشاک و برگ درختان که یکی از عوامل تشدید آتش‌سوزی می‌باشد جلوگیری نماییم.
- فضای بین درختان را در فصل بهار برای از بین بردن علف‌های هرز شخم بزنید.
- باغ را از زباله‌ها خصوصا بطری‌های آب و پارچه‌های آغشته به مواد نفتی تمیز نماییم.
- از خاموش بودن آتش قبل از خروج از باغ یا فضایی که آتش افروخته شده اطمینان حاصل نمایید.





